

TEMA: JORNADA DE SALUD PROGRAMAS DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD ESCUELA CALDAS PADRES Y CUIDADORES ICBF

Fecha: 03 Octubre 2025

Hora: 1-4 pm

Duración: 3 Horas

Población: Padres y Cuidadores ICBF

Materiales y Recursos:

Folletos de servicios Amigables

Folletos de derechos sexuales y reproductivos

Pendón de Planificación Familiar

Maleta de Planificación Familiar

Stand Informativos decorados

Preservativos y modelos

Pendón de Salud mental

Pendón de VIH

Desarrollo de la Temática

Para el desarrollo de esta actividad se realiza la solitud Directamente con la Líder de los Hogares ICBF Luz Adriana Solís solicitando el espacio en reunión de padres de familia para realizar las intervenciones correspondientes a los programas de Promoción Y mantenimiento de la Salud. Esta actividad se desarrolla en la Escuela Caldas con el apoyo del equipo interdisciplinario donde el objetivo era realizar las siguientes intervenciones:

- Consulta médica de Planificación Familiar, Juventud, Adultez
- Toma de Pruebas Rápidas de sífilis Y VIH
- Tamizaje de Riesgo Cardiovascular
- Tamizaje de EPOC
- Pre-asesoría VIH
- Post-asesoría VIH
- Captación para toma de citología
- Capacitación en signos de alarma de Violencia Sexual Infantil

Se realiza la capacitación general a todas las madres, padres y Cuidadores, al terminar esta actividad educativa, por grupos las madres pasan a los Stand informativos relacionados con Métodos de Planificación Familiar, Prevención del VIH y uso correcto del preservativo,

1. **Stand Informativo Métodos de planificación Familiar** cuyo objetivo de la capacitación es dotar a las personas de los conocimientos y habilidades necesarios para brindar asesoría informada, libre y responsable a los usuarios, promoviendo autonomía para decidir sobre el número y espaciamiento de sus hijos, mejorando sí el bienestar familiar y reduciendo riesgos para la salud materna e infantil. Se oferta el programa para la captación e intervención en el programa de Planificación Familiar por Médico a usuarias con EPS Emssanar, Coosalud subsidiado y SOS
2. **Stand Prevención de ETS y uso correcto del Preservativo**
El objetivo de la educación sobre el uso correcto del preservativo y la prevención de ITS es disminuir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazos no deseados mediante la enseñanza de técnicas de uso correctas y consistentes. Se busca proporcionar conocimientos y habilidades para tomar decisiones informadas, promoviendo prácticas sexuales seguras para mejorar la

salud sexual y reproductiva. Las personas con EPS de contrato en la institución se realiza intervención con la toma de pruebas Rápidas de sífilis, VIG, preasesoria y postasesoria por psicología

3. **Stand Tamizaje de RCV y EPOC** Se realiza la aplicación del Tamizaje de RCV a personas mayores de 18 años, se realiza toma de Presión arterial, peso, talla. No se realiza tamizaje de EPOC ya que la población era menor a 40 años

Educación en Signos de Alarma de Violencia Sexual Infantil

TEMA: HABLEMOS DE VIOLENCIA EN LA INFANCIA

Introducción

La violencia sexual infantil es una problemática grave y silenciada que afecta el desarrollo físico, psicológico y emocional de niñas y niños. Durante los periodos vacacionales hay un riesgo mayor de exposición a situaciones de abuso por factores como mayor tiempo libre, disminución de supervisión externa y cambios en las rutinas familiares.

Este informe está dirigido a madres de niños y niñas en primera infancia (3 a 5 años) que se encuentran bajo la atención de hogares comunitarios del ICBF. Su propósito es fortalecer el conocimiento y la capacidad de reacción frente a señales de alarma de violencia sexual infantil, mediante una herramienta educativa acompañada de una presentación informativa y un video de sensibilización que serán usados en capacitaciones lideradas por el Hospital Departamental San Rafael de Zarzal, a través de sus profesionales de salud mental.

Justificación

En los últimos años se ha observado un incremento en los reportes de violencia infantil durante el comité de violencia, con picos durante vacaciones escolares.

Las madres, como cuidadoras centrales, pueden convertirse en las primeras defensoras y vigilantes frente al riesgo.

Brindar información clara, comprensible y contextualizada fortalece la prevención temprana.

La articulación del Hospital Departamental San Rafael de Zarzal, permite un apoyo técnico y profesional durante la capacitación y la derivación de casos.

Incluir contactos y rutas de atención facilita que las madres sepan a quién acudir en una emergencia o sospecha.

Objetivo general

Fortalecer la capacidad de las madres de niños, niñas y adolescentes de la primera infancia entre 3 a 5 años para identificar signos de alarma de violencia sexual infantil y actuar adecuadamente en caso de sospecha.

Objetivos específicos:

- Dar a conocer los signos físicos, conductuales y emocionales que pueden indicar violencia sexual infantil.
- Presentar una ruta de acción clara y práctica para responder ante una sospecha (qué hacer y a quién contactar).
- Fomentar la sensibilización a través de una presentación educativa y un video informativo.
- Contribuir a la protección de la infancia en la comunidad y reducir la incidencia de violencia sexual mediante acciones preventivas tempranas.
- Signos y síntomas de alarma de violencia sexual infantil.

Se brindó a las madres y cuidadores/as, la siguiente información de forma breve y clara en una presentación con ilustraciones alusivas al tema.

Presentación educativa e informativa:

Módulos temáticos claros: definición de violencia sexual infantil, mitos y realidades, signos y síntomas, ruta de acción, contactos locales.

Imágenes ilustrativas íconos, esquemas sencillos.

Secciones interactivas: momentos de reflexión, preguntas para las madres, ejercicios de reconocimiento de señales.

Consejos prácticos para fortalecer vínculos seguros con el niño, niña o adolescente.

Las siguientes señales deben considerarse como alertas, no como diagnóstico automático:

Signos físicos:

- Dolor, irritación o enrojecimiento en genitales, zona anal o caderas.
- Sangrado genital, vaginal o anal sin causa aparente.
- Infecciones urinarias frecuentes sin causa clara.
- Dificultad para caminar o sentarse.
- Lesiones cutáneas cercanas a genitales o ano.
-
- Presencia de objetos extraños introducidos en zonas íntimas.

Signos conductuales y emocionales:

- Regresión repentina en conductas ya adquiridas (orinar en la cama, volver a usar pañal).
- Miedos intensos, fobias nuevas (por ejemplo, al baño, a estar solos).
- Cambios drásticos en el estado de ánimo: irritabilidad, tristeza profunda, retraimiento.
- Pesadillas recurrentes o terrores nocturnos.
- Temor excesivo a ciertas personas o a quedarse fuera de la vista de la madre.
- Conductas sexuales inapropiadas para su edad (imitaciones sexuales, manipulación de genitales ante otros).
- Aversión al contacto físico en zonas íntimas.
- Dificultad para dormir, rechazo al agua (baños o piscinas).

Otras señales del entorno

- El niño habla de “secretos” que no quiere contar.
- Reusarse a ir a determinados lugares o con ciertas personas.
- Comentarios indirectos sobre algo que “no le gusta” pero no explica completamente.

Signos verbales

- Cuando expresan que alguien les hizo algo.
- Narran con detalles explícitos, una actividad sexual
- Expresiones directas sobre el abuso.
- Utilizar vocabulario inapropiado para su edad.
- Términos sexuales que no debería entender por su edad.

Recomendaciones

- Habla a diario con tu hijo
- Pregúntale cómo se siente
- Que hizo durante todo el día
- Enséñale a tus hijos sobre las partes íntimas con nombre propio
- Examina el cuerpo de tu hijo
- Invita a decir siempre la verdad

Video de sensibilización e información:

Duración sugerida: 3 a 5 minutos.

Las madres participantes dieron y la facilitadora testimonios anónimos de casos y las madres podían compartir situaciones cotidianas que pudieron reconocer, señales de alarma, y la importancia de saber qué hacer en estos en un llamado a la acción.

Elementos visuales: animaciones simples, ilustraciones, subtítulos.

Mensaje central: **“HABLEMOS DE VIOLENCIA INFANTIL”** no estás sola, hay rutas de apoyo”.

Al final del video, se muestra una guía rápida de pasos inmediatos y contactos útiles.

Durante la capacitación a las madres de familia y cuidadores/as en la Escuela Francisco José de Caldas, dirigida por psicóloga del programa de salud mental del Hospital San Rafael de Zarzal, se proyectó la presentación y el video al inicio para sensibilizar y contextualizar, seguido de espacios para preguntas, discusión y entrega de material impreso como folletos.

Breve descripción de la presentación educativa y del video de sensibilización

Impacto positivo en la comunidad de madres y cuidadores

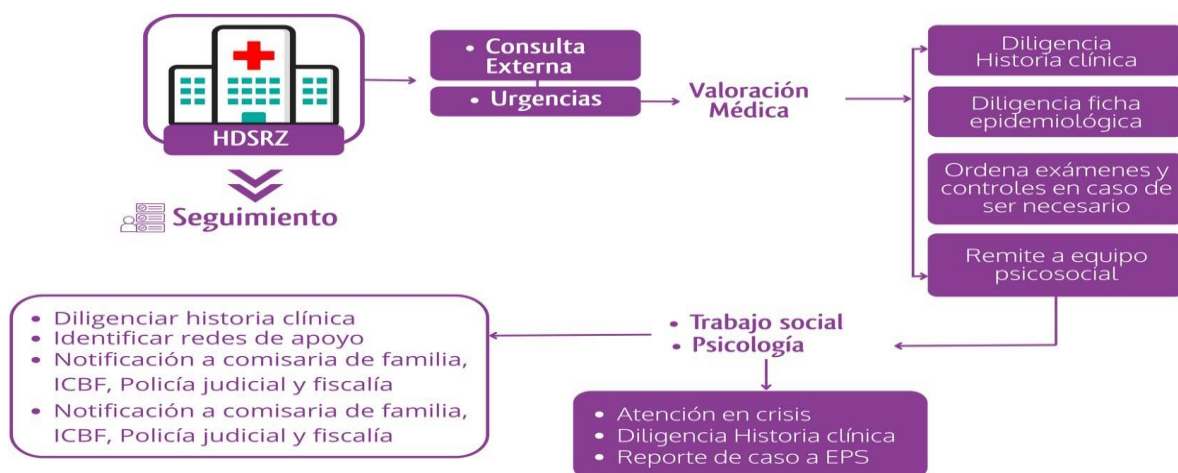
- Mayor conocimiento entre madres sobre señales de alerta, lo cual puede llevar a denuncias más tempranas y aumento en la protección de menores.
- Disminución de la impunidad al vincular los casos con los sistemas de atención (salud, justicia, protección).
- Fortalecimiento del rol activo de las madres como defensoras de la integridad de sus hijos/as.
- Mejor articulación entre el hogar comunitario, las familias y los servicios de salud mental del Hospital Departamental San Rafael.

- Promoción de una cultura de cuidado, prevención y cero tolerancias frente a la violencia sexual infantil.

RUTA DE ATENCIÓN DE VIOLENCIAS

¿Qué hacer ante un caso de violencia sexual infantil?

- 1 Mantener la calma, proteger al niño/niña y no presionar para que relate detalles urgentes
- 2 Escuchar con empatía, validar sus sentimientos (“me alegra que me hayas dicho”)
- 3 No prometer guardar secreto si hay certeza de abuso; explicar que se debe proteger
- 4 Contactar inmediatamente a las autoridades competentes para hacer la denuncia
- 5 Acudir al servicio de salud para valoración médica y psicológica
- 6 Hacer seguimiento al caso, acompañar al niño/niña y coordinar con los servicios sociales



Conclusión

La violencia sexual infantil es una de las manifestaciones más graves de vulneración de derechos, y entre los niños y niñas de 3 a 5 años puede manifestarse con señales sutiles que muchas veces no se reconocen. Equipar a las madres con conocimientos claros sobre signos de alarma, rutas de acción inmediata y contactos de apoyo es una estrategia preventiva de gran valor. Las herramientas de sensibilización (presentación y video) respaldan un proceso educativo con mayor alcance emocional e intelectual. Con la participación activa de la comunidad y los servicios de salud mental del Hospital San Rafael de Zarzal, podemos avanzar hacia un entorno más seguro para la infancia.

Si como madres o cuidadoras identifican alguna señal preocupante, no duden en actuar de inmediato: su intervención puede marcar una diferencia fundamental

en la vida del niño o niña.

Números de contacto

- Línea 141 ICBF: Sistema de Protección para Niñez y Adolescencia disponible 24/7
- Policía Nacional: Número de emergencia 123
- Hospital Departamental San Rafael de Zarzal
- SIAU 311 7924934
- Citas 323 2282117
- Cirugía 3174774682
- SIGUENOS:**
- @hospitalsanrafaelzarzal

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







PROCEDIMIENTOS REALIZADOS

ACTIVIDAD	EMSSANAR	COOSALUD	SOS	TOTAL
Educación por Enfermería Adolescencia	5	2	4	11
Educación por Enfermería Juventud	1	0	0	1
Consulta Adolescencia Medico	3	0	2	5
Consulta Juventud Medico	1	0	0	1
Toma de Pruebas Rápidas Sifilis y VIH	3	0	0	3
Preasesoria VIH	3	0	0	3
Postasesoria VIH	3	0	0	3
Consulta Planificación Familiar Medico 1 vez	5	1	4	10
Tamizaje de RCV	3	1	2	6