

TEMA: JORNADA DE SALUD PROGRAMAS DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD I.E SION BOLIVAR GRADOS 11

Fecha: 02 Y 03 OCTUBRE 2025

Hora: 8-12 m

Duración 4 Horas

Población: Adolescentes Grado 11

Materiales y Recursos:

Folletos de servicios Amigables

Folletos de derechos sexuales y reproductivos

Pendón de Planificación Familiar

Maleta de Planificación Familiar

Stand Informativos decorados

Preservativos y modelos

Pendón de Salud mental

Pendón de VIH

Pendón de Vacunación

Desarrollo de la Temática

Para el Desarrollo de esta actividad se realiza solicitud física dirigida al rector de la Institución Educativa Simón Bolívar solicitando el espacio para el desarrollo de la actividad, donde se solicita previamente la base de datos de los estudiantes de Grado 11 para su previa verificación de derechos y verificación en que ciclo de vida y atención integral aplica para su respectiva intervención.

 Hospital Departamental SANRAFAEL de Zarzal E.S.E. Transformando la atención en Salud	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA Nit: 891900441-1	CÓDIGO: GC-SO-FO-07
		VERSIÓN: 02
	COMUNICACIÓN EXTERNA	FECHA: 16/06/2024
		TRD: PÁGINA: 1 de 1

Zarzal Valle del Cauca, septiembre 16 2025

Señor
HAROLD SARRIA
Rector
I.E Simón Bolívar

ASUNTO: SOLICITUD BASE DE DATOS DE ESTUDIANTES DE GRADOS 11

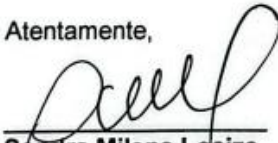
Cordial saludo,

El Hospital Departamental San Rafael Zarzal se une a la Celebración de la Semana andina, la cual se llevara a cabo del 22 al 26 de septiembre 2025; el objetivo de esta actividad es crear espacios de atención integral y respetuosa dirigido a jóvenes y adolescentes, donde se garantice el acceso a la información, orientación y servicios de salud sexual y reproductiva de calidad, Buscando empoderarlos para tomar decisiones informadas sobre su sexualidad, prevenir riesgos como embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual y fortalecer el ejercicio de sus derechos en un ambiente que se adapta a sus necesidades particulares y al mismo tiempo permitir la conformación del programa de Servicios Amigables liderado por los jóvenes y adolescentes, donde se permita divulgar con otros compañeros la información en el momento oportuno.

Con el desarrollo de esta actividad deseamos como Empresa social del Estado realizar la intervención individual de los jóvenes mediante Jornadas de Salud que consiste en la toma de exámenes de laboratorio en el programa de Juventud y Adolescencia con previo consentimiento de su cuidador, consulta con médico general, Intervención por psicología y trabajo social en caso que se requiera, intervención en Salud oral y Vacunación según la edad. Para el desarrollo de esta actividad se requiere de su apoyo con el acceso a los listados de asistencia de los Jóvenes de Grados 11 el cual debe contener Nombre Completo, Numero de documento de identidad y EPS

Cualquier inquietud puede comunicarse al Celular 3152807945

Atentamente,



Sandra Milena Lcaiza
Coordinadora Enfermería

Rb:
16-09-2025
2:57 PM.
RDO. 169

Para el desarrollo de esta actividad se realiza el desplazamiento del equipo multidisciplinario conformado por:

Médico del programa para la consulta de Adolescencia, Planificación Familiar

Auxiliar de Enfermería para la toma de pruebas rápidas de sífilis y VIH

Odontología e Higiene Oral para las valoraciones odontológicas y control de Placa

Equipo de Vacunación para la administración de VPH, Tétanos y Fiebre Amarilla

Psicología para la Educación en Derechos sexuales y reproductivos y tipos de violencia

Preasesoria y Postasesoria VIH

Contamos con dos consultorios para Médico del Programa y odontología. Se realizó la formación de Stand informativos para los adolescentes en general

1. **Stand Informativo Métodos de planificación Familiar** cuyo objetivo de la capacitación es dotar a las personas de los conocimientos y habilidades necesarios para brindar asesoría informada, libre y responsable a los usuarios, promoviendo su autonomía para decidir sobre el número y espaciamiento de sus hijos, mejorando así el bienestar familiar y reduciendo riesgos para la salud materna e infantil.





2. **Toma de pruebas Rápidas de Sífilis y VIH** la cual se realiza con el objetivo de detectar estas infecciones de manera temprana para poder iniciar un tratamiento adecuado que proteja la salud del individuo y evite la transmisión a otras personas. Estas pruebas son una herramienta clave para la prevención de complicaciones y la salud pública, especialmente en grupos vulnerables y para el control prenatal, permitiendo un acceso rápido al diagnóstico en el punto de atención o en la consulta médica.

Se conto con el apoyo de la consulta por psicología para la pre-asesoria Pre y Post





3. Educación en Derechos Sexuales y Reproductivos y tipos de Violencia

Educar para la sexualidad es precisamente brindar herramientas conceptuales, actitudinales, comunicativas y valorativas que permitan a los adolescentes tomar decisiones con relación a su sexualidad que se correspondan con lo que quieren, sueñan y esperan de su realidad.

Los derechos sexuales y reproductivos son parte fundamental de los derechos humanos y permiten a las personas tomar decisiones informadas, libres y responsables sobre su cuerpo, su sexualidad y su vida reproductiva. En la adolescencia, etapa clave del desarrollo humano, es esencial fortalecer el conocimiento sobre estos derechos, para prevenir situaciones de vulnerabilidad como embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual,

discriminación por identidad de género o falta de acceso a servicios de salud.

El hospital Departamental San Rafael, reconociendo la importancia de este tema, ha desarrollado una estrategia pedagógica psicoeducativa dirigida a estudiantes de grado once, centrada en actividades lúdicas que fomenten la comprensión y el reconocimiento de sus derechos, fortaleciendo también su salud mental y emocional.

OBJETIVOS GENERAL:

Promover el conocimiento, la reflexión y el ejercicio responsable de los derechos sexuales y reproductivos en los adolescentes de grado once, fortaleciendo su bienestar integral y su salud mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia del respeto y el ejercicio consciente de sus derechos sexuales y reproductivos.
- Fomentar el pensamiento crítico y el autocuidado a través de actividades lúdicas.
- Generar espacios seguros para el diálogo y la expresión emocional frente a temas de sexualidad, identidad y salud mental.

ACTIVIDAD LÚDICA #1: "RECONOCIENDO MIS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS A TRAVÉS DE IMÁGENES Y REALIDADES"

Descripción:

Esta actividad consistió en una dinámica grupal en la que los estudiantes observaron una serie de imágenes relacionadas con situaciones cotidianas sobre los derechos sexuales y reproductivos, relaciones, identidad,

discriminación, consentimiento, acceso a servicios de salud, toma de decisiones, métodos de anticoncepción, educación e información, entre otras. Luego, en pequeños grupos, discutieron lo que representa cada imagen, identificaron el derecho involucrado y compartieron sus reflexiones.

Objetivos de la actividad:

- Estimular la capacidad de análisis y empatía de los estudiantes.
- Facilitar la identificación de derechos sexuales y reproductivos en contextos reales.
- Promover el trabajo colaborativo y el respeto por la diversidad de opiniones.

Resultados observados:

Los estudiantes mostraron alto interés y participación activa. Se evidenció una mejor comprensión de los conceptos y una mayor disposición para hablar sobre temas que habitualmente resultan incómodos o estigmatizados. La actividad promovió un ambiente de respeto y confianza.

IMPACTO POSITIVO EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES

El trabajo sobre derechos sexuales y reproductivos desde una perspectiva lúdica y reflexiva tuvo un impacto significativo en el bienestar emocional de los estudiantes. Se promovió:

- El amor propio y el empoderamiento, al reconocer su capacidad para tomar decisiones informadas sobre su cuerpo y relaciones.
- La reducción de la ansiedad o culpa relacionada con la sexualidad, al generar un entorno seguro y libre de juicios.
- La construcción de redes de apoyo entre pares y docentes, fortaleciendo el sentido de pertenencia y acompañamiento.
- El respeto por la diversidad y la inclusión, disminuyendo actitudes discriminatorias y promoviendo la salud mental colectiva.

CONCLUSIÓN

Educar en derechos sexuales y reproductivos es una estrategia clave para el desarrollo integral de los adolescentes. A través de metodologías participativas como la actividad “Reconociendo mis derechos a través de imágenes y realidades”, se fortalecen no solo los conocimientos, sino también habilidades emocionales y sociales que impactan positivamente en la salud mental de los estudiantes. La Institución Educativa Simón Bolívar reafirma su compromiso con una educación sexual integral, crítica y transformadora, que garantice el respeto, la equidad y el bienestar de sus estudiantes.





4. **Stand Vacunación.** La base de datos ya se había verificado con cada adolescente para su aplicación en la Jornada de inmunobiológico como VPH, Fiebre



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

CONSULTA MEDICA DE PYM





CONSULTA ODONTOLOGICA





Educación en Derechos Sexuales y Reproductivos y Tipos de violencia

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA NIT: 891900441-1	CÓDIGO: GC-SO-FO-05
		VERSIÓN: 01
	LISTADO DE ASISTENCIA	FECHA: 08/01/2021
		TRD: PÁGINA: 1 de 1

NOMBRE EVENTO: <u>Derechos sexuales y reproductivos y Tipos de violencias</u>	
FACILITADOR: (Nombre y Cargo) <u>Ligia Dany Caicedo Torres (Psicóloga)</u>	
FECHA: <u>02/10/2025</u>	HORA DE INICIO: <u>8:00 am</u>
LUGAR: <u>I. E. Simón Bolívar</u>	HORA DE TERMINACIÓN: <u>12:00m</u>

No	NOMBRE COMPLETO	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	HP De los Angeles cutio	estudiante	3133139455	mcuicognailez910@gmail.com	Para Centu.
2	Katherin Duque F	Estudiante	3212527367	katherinduque@gmail.com	Kathe D
3	Sofia Agudelo R.	Estudiante	3122630611	sagudelo910@gmail.com	Sofia
4	Jesónimo Morales L	Estudiante	3123372420	jmlenis724@gmail.com	Jesónimo
5	Manana Carvajal Londono	Estudiante	3205678327	mananalonono.423@gmail	
6	Melanie Pozo O	Estudiante	3116356664	pozomelanie42@gmail.com	Melanie.
7	Nubia Casanova Acosta	Estudiante	3232988229	casanovacastanibula@gmail.com	Nubia
8	David Martín López	Estudiante	3147400204	martinlopez12@gmail.com	David
9	Mery Jheir O.	Estudiante	3173718925	merjgmeso@gmail.com	
10	Pedro José Castro	Estudiante	3226215962	castroparedispedrojose@gmail.com	Pedro José C
11	Uribe Sofia Duarte F	Estudiante	303252073	rduarte6@gmail.com	
12	Juan Felipe Libbreos	Estudiante	3215167905	libbreos104@gmail.com	Juan F
13	Samuel David Ruiz Lora	Estudiante	3215648731	samueldavidruiz199@gmail.com	Samuel Ruiz
14	Hector Moreno	Estudiante	3165259572	hectormoreno22@gmail.com	Hector

 Hospital Departamental SANRAFAEL de Zarzal E.S.E. Transformando la atención en Salud	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA NIT: 891900441-1	CÓDIGO: GC-SO-FO-05
		VERSIÓN: 01
	LISTADO DE ASISTENCIA	FECHA: 08/01/2021
		TRD:
		PÁGINA: 1 de 1

NOMBRE EVENTO:	Derechos Sexuales y reproductivos y Tipos de Violencias	
FACILITADOR: (Nombre y Cargo)	Ligia Dany Caicedo Torres	
FECHA:	02/10/2025	HORA DE INICIO: 8:00 am
LUGAR:	I. E. Simon Bolivar	HORA DE TERMINACIÓN: 12:00m

No	NOMBRE COMPLETO	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
	Maira Iscano	Estudiante	3115358688	Mairaiscano@gmail.com	Maira
	Victoria Labori	Estudiante	3246016785	victoriadelvallelabori@gmail.com	Victoria
	Jhan Pierre castillo m.	Estudiante	3217729600	maquerra2008jhanpi@gmail.com	Jhan Pierre
	Maria del mai Velez	Estudiante	3215669574	maiaodelmaivale561	Maria V.
	Melany Rodriguez B.	Estudiante	3244091048	melanyrodri404@gmail.com	Melany
	Fredder Andres Renteria	Estudiante	3126356853	fredderandres7@gmail.com	Fredder
	Carlos Estevan Rojas	Estudiante	3226252169	cr257401@gmail.com	Estevan R.
	Valentina Rodriguez L	Estudiante	3146857248	lomava900821@gmail.com	Valentina
	Liceth Gavidillo	Estudiante	312 2152606	licethgavidillo@gmail.com	Liceth Gavidillo
	Michael Datana C	Estudiante	3147948124	Michael.Datana4@gmail.com	Michael D.
	Isabel Maguena	Alx. Enterm.	3113118337	Custhampique2090@gmail.com	Isabel
	Kelly Phillo	Comunicación	3116855295	Comunicacion7@gmail.com	Kelly
	Norelly Andrey Grueso Juncos	Entrenador	3202842045	Norelly1411@hotmail.com	Norelly Grueso

Calle 5 No. 6-32, Zarzal – Valle del Cauca, Tel: 2220046 – 2220043 – Ext 104, Ext 221, Urgencias 2221011
www.hospital-sanrafael-zarzal.gov.co
gerencia@hospital-sanrafael-zarzal.gov.co – siau@hospital-sanrafael-zarzal.gov.co

Act
Ve

 Hospital Departamental SANRAFAEL de Zarzal E.S.E. Transformando la atención en Salud	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA NIT: 891900441-1	CÓDIGO: GC-SO-FO-05
		VERSIÓN: 01
	LISTADO DE ASISTENCIA	FECHA: 08/01/2021
		TRD:
		PÁGINA: 1 de 1

NOMBRE EVENTO:	Derechos sexuales y reproductivos y Tipos de violencias	
FACILITADOR: (Nombre y Cargo)	Ligia Dany Caicedo Torres (Psicóloga)	
FECHA:	02/10/2025	HORA DE INICIO: 8:00 am
LUGAR:	I. E. Simon Bolivar	HORA DE TERMINACIÓN: 12:00m

No	NOMBRE COMPLETO	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	HB De Los Angeles cutio	Estudiante	3133139455	mcantlogonzalez410@gmail.com	Hana Cutio
2	Katherin Duque F	Estudiante	3212527367	katherinduque@gmail.com	Kathe D
3	Sofia Agudelo R.	Estudiante	3122630611	agudelo910@gmail.com	Sofia
4	Jesús Morales L	Estudiante	3123372420	jmlenis724@gmail.com	Jesús
5	Manana Carneyal Londono	Estudiante	3205678327	mananalondono.423@gmail	Manana
6	Melanie Pozo O	Estudiante	3116356664	pozomelanie42@gmail.com	Melanie
7	Nubia Camacho Acosta	Estudiante	3232988729	camachocastanibula@gmail.com	Nubia
8	David Mario Lopez	Estudiante	314 440 204	javarilopez17@gmail.com	David
9	Mery Jheir G.	Estudiante	3173719925	merjgms2@gmail.com	Mery
10	Pedro Jose Castro	Estudiante	3226215962	castrojuanpedrojoire@gmail.com	Pedro Jose C
11	Uriely Sofia Renteria	Estudiante	303252073	urienterier@gmail.com	Uriely
12	Juan Felipe Liberos	Estudiante	3215167805	liberosj404@gmail.com	Juan F
13	Samuel David Ruiz Lopez	Estudiante	3215648731	samueldavidruiz109@gmail.com	Samuel Ruiz
14	Hector Moreno	Estudiante	3165259572	hector.moreno32@gmail.com	Hector

Calle 5 No. 6-32, Zarzal – Valle del Cauca, Tel: 2220046 – 2220043 – Ext 104, Ext 221, Urgencias 2221011
www.hospital-sanrafael-zarzal.gov.co
gerencia@hospital-sanrafael-zarzal.gov.co – siau@hospital-sanrafael-zarzal.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E.	CÓDIGO: GC-SO-FO-05
	VALLE DEL CAUCA	VERSIÓN: 01
	NIT: 891900441-1	FECHA: 08/01/2021
	LISTADO DE ASISTENCIA	TRD:
		PÁGINA: 1 de 1

NOMBRE EVENTO: <u>Derechos Sexuales y reproductivos y Tipos de Violencias</u>	
FACILITADOR: (Nombre y Cargo) <u>Ligia Dany Caicedo Torres</u>	
FECHA: <u>02/10/2025</u>	HORA DE INICIO: <u>8:00 am</u>
LUGAR: <u>I.E. Simon Bolivar</u>	HORA DE TERMINACIÓN: <u>12:00m</u>

No	NOMBRE COMPLETO	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
	Adira Iscano	Estudiante	3115358688	AdiraIscano@gmail.com	
	Victoria Labor	Estudiante	3246016785	victoriadelallabor@gmail.com	
	Jhan Pierre castillo m.	estudiante	3217729600	maquera2008,janpi@gmail.com	
	Maria del mar Jerez	estudiante	3215669574	maria.del.mar.jerez561	
	Melany Rodriguez B.	estudiante	3244891048	melany.rodriguez@gmail.com	
	Fredder Andres Banchia	estudiante	3126356853	fredderandres7@gmail.com	
	Carlos Estevan Pinos	Estudiante	3226252169	cr257a01@gmail.com	
	Valentina Rodriguez L	Estudiante	3146857248	lomava900821@gmail.com	
	Liceth Gordillo	Estudiante	312 2152606	licethgordillo@gmail.com	
	Michael Datana C	estudiante	3147948124	Michael.Datana4@gmail.com	
	Esther Moyaquez	Aux. Enterm.	3113118337	Esthermoyaquez@gmail.com	
	Kelly Castillo	Comunicación	3116855295	Comunicacion2@gmail.com	
	Noreilly Andrey Grueso Jarama	Entermern	3202846045	Noreilly1491@hotmail.com	

Calle 5 No. 6-32, Zarzal – Valle del Cauca, Tel: 2220046 – 2220043 – Ext 104, Ext 221, Urgencias 2221011
www.hospitalosanrafaelzarzal.gov.co
oerencia@hospitalosanrafaelzarzal.gov.co – clin@hospitalosanrafaelzarzal.gov.co

Act
Ve a

PROCEDIMIENTOS REALIZADOS

ACTIVIDAD	EMSSANAR	COOSALUD	SOS	N. EPS	TOTAL
Vacuna VPH	4	3	3	34	44
Vacuna Fiebre amarilla	3	3	3	5	14
Valoración Odontológica	12	3	5	0	20
Control de Placa	18	9	8	0	35
Educación por Enfermería	11	5	5	0	21
Consulta Adolescencia Medico	11	5	5	0	21
Toma de Pruebas Rápidas Sifilis y VIH	11	5	5	0	21
Preasesoria VIH	11	5	5	0	21
Postasesoria VIH	11	5	5	0	21
Consulta Planificación Familiar Medico 1 vez	6	2	5	0	13