

TEMA: JORNADA DE SALUD PROGRAMAS DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD PERSONAL DEL CLUB DE DIABETES DE LA ESE

Fecha: 06 OCTUBRE 2025

Hora 2-5 pm

Duración 3 Horas

Población: Adultos Mayores

Materiales y Recursos:

Folletos de derechos sexuales y reproductivos

Stand Informativos decorados

Preservativos y modelos

Pendón de Salud mental

Pendón de VIH

Pendón de Vacunación

Desarrollo de la Temática

Para el desarrollo de esta actividad se logra citación de personal inscrito en el Club de Diabetes donde el objetivo es realizar las intervenciones de los programas de promoción y mantenimiento de la salud como son:

- Consulta de Adultez por Medico
- Consulta de Vejez por Medico
- Tamizaje de EPOC
- Tamizaje de Cáncer (cerviz, mama, colon, próstata)
- Vacunación
- Salud Mental

El desarrollo de esta actividad se realiza en la Institución Educativa simón Bolívar donde se procede a la decoración de Stand informativos y de captación e intervención para los diferentes programas.

1. Stand Actualización de Datos y Verificación de derechos: El objetivo de la actualización de datos institucionales es mantener la información precisa y relevante para asegurar una gestión eficiente, tomar decisiones informadas, cumplir con normativas y proteger la seguridad de la entidad y sus usuarios. Al tener datos correctos, se optimizan los controles, se mitigan riesgos como el fraude, se facilita la comunicación y se garantiza el acceso oportuno a beneficios, servicios y capacitaciones.
2. Stand Vacunación para adultos con la Vacuna de la Influenza El objetivo de vacunar a la población adulta contra la influenza es reducir el riesgo de contraer la enfermedad y, sobre todo, de sufrir complicaciones graves, hospitalizaciones y muertes. La vacuna previene infecciones y protege de consecuencias más severas, especialmente en adultos mayores y personas con enfermedades crónicas o de alto riesgo.
3. Stand Tamizaje de EPOC: El objetivo del tamizaje de EPOC es detectar la enfermedad de forma temprana en personas de alto riesgo para poder iniciar un tratamiento oportuno, mejorar la calidad de vida y prevenir un mayor daño pulmonar. Esto se logra identificando a la población con riesgo para confirmar el diagnóstico mediante pruebas como la espirometría, que mide el flujo del aire y la capacidad pulmonar.

4. Stand Toma de Pruebas Rápidas de Sífilis y VIH: El objetivo de las pruebas rápidas de VIH y sífilis es la detección temprana de estas infecciones para iniciar el tratamiento oportuno y prevenir complicaciones en la salud, además de evitar su transmisión a otras personas. También se realiza educación en el uso correcto del preservativo.
5. Consulta médica Adultez cuyo objetivo es realizar una valoración integral de la salud, identificando factores de riesgo y detectando tempranamente posibles enfermedades para prevenirlas o tratarlas oportunamente. También busca potenciar las capacidades del individuo para mantener y fortalecer su salud, y construir de manera conjunta un plan de cuidado primario personalizado
6. **Educación en Derechos Sexuales y Reproductivos y tipos de Violencia**
Educar para la sexualidad es precisamente brindar herramientas conceptuales, actitudinales, comunicativas y valorativas que permitan a los adolescentes tomar decisiones con relación a su sexualidad que se correspondan con lo que quieren, sueñan y esperan de su realidad.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







PROCEDIMIENTOS REALIZADOS

ACTIVIDAD	EMSSANAR	COOSALUD	SOS	N. EPS	TOTAL
Vacuna Influenza	15	2	5		22
Consulta Adolescencia Medico	1	1	0	0	2
Control de Juventud Medico	2	0	0	0	2
Control de Adultez Medico	2	0	1	0	3
Control de Vejez medico	4	0	0	0	4
Toma de Pruebas Rápidas Sifilis y VIH	8	1	1	0	10
Preasesoria VIH	8	1	1	0	10
Postasesoria VIH	8	1	1	0	10