

**INFORME CONMEMORACION DIA INTERNACIONAL DE LA
ELIMINACION DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y COORDINACION DE
ENFERMERIA**

INTRODUCCIÓN

Cada 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, una fecha declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1999, en memoria de las hermanas Mirabal, asesinadas por la dictadura de Trujillo en República Dominicana. Esta fecha se ha convertido en un símbolo mundial de resistencia, reflexión y acción colectiva frente a todas las formas de violencia basada en género.

En este marco, el Hospital San Rafael de Zarzal, comprometido con la salud mental, el bienestar integral y la protección de los derechos humanos, conmemora esta fecha mediante actividades de psicoeducación dirigidas a la población, con el propósito de prevenir la violencia, promover la denuncia y fortalecer la conciencia comunitaria sobre esta problemática social.

La violencia contra las mujeres se manifiesta en múltiples formas: física, psicológica, sexual, económica, patrimonial, simbólica y digital. No distingue edad, clase social, orientación sexual ni territorio. Sus efectos dañan no solo a las víctimas directas, sino también a sus familias, comunidades y al tejido social.

El presente informe detalla la importancia de esta conmemoración, las razones para trabajar en la sensibilización, los objetivos de la actividad realizada y una explicación ampliada de la dinámica participativa "Mitos y Realidades de la Violencia contra la Mujer" y "El árbol de la empatía", además de brindar recomendaciones y líneas de atención disponibles en Colombia.

JUSTIFICACIÓN

La violencia contra las mujeres constituye una de las violaciones de derechos humanos más extendidas en el mundo y afecta gravemente la salud física y emocional de quienes la padecen. Pese a los avances legales y sociales, persisten creencias erróneas, estereotipos de género y dinámicas culturales que naturalizan la violencia y la invisibilizan.

Por ello, es indispensable desarrollar acciones educativas y comunitarias, como las promovidas por el Hospital San Rafael de Zarzal, que contribuyan a:

Desmitificar ideas falsas sobre la violencia.

Promover el respeto y la igualdad.

Empoderar a las mujeres para reconocer y denunciar situaciones de riesgo.

Sensibilizar a la población sobre la importancia del apoyo social y la corresponsabilidad.

Desarrollar actividades de sensibilización es indispensable para desmontar estereotipos, promover relaciones igualitarias y fortalecer la capacidad de respuesta ante situaciones de violencia. La información adecuada permite que la comunidad pueda identificar riesgos, acompañar a las víctimas y activar rutas de atención.

Este informe se justifica en la necesidad de continuar generando espacios educativos que contribuyan a transformar imaginarios culturales, promover el respeto y garantizar una vida libre de violencias para todas las mujeres y mediante la prevención se impacte directamente en la reducción de la violencia basada en género.

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el conocimiento, la reflexión y la sensibilización sobre la violencia basada en género, promoviendo acciones preventivas, fomentando la denuncia y generando ambientes seguros para las mujeres, a través de actividades psicoeducativas lideradas por el Hospital San Rafael de Zarzal.

Objetivos Específicos

- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la erradicación de la violencia contra las mujeres.
- Generar empatía, reflexión y conciencia sobre el dolor que produce la violencia en todas sus formas, motivando a la comunidad a comprometerse con la prevención y la protección de las mujeres.
- Identificar y cuestionar mitos y creencias erróneas que perpetúan la violencia.
- Promover el conocimiento de los diferentes tipos de violencia y sus consecuencias.
- Incentivar el diálogo, la reflexión y la corresponsabilidad comunitaria.
- Dar a conocer las rutas de atención y líneas de denuncia disponibles en Colombia.
- Fomentar la denuncia y la búsqueda de acompañamiento psicosocial y jurídico.

IMPORTANCIA DE SENSIBILIZAR E INFORMAR SOBRE LOS TIPOS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

La violencia contra la mujer va más allá del maltrato físico; incluye violencia psicológica, sexual, económica, patrimonial, simbólica y digital. La falta de información hace que muchas víctimas no reconozcan las señales tempranas o normalicen conductas abusivas.

La sensibilización permite:

- Reconocer todas las formas de violencia, incluso las menos visibles.
- Desnaturalizar creencias machistas y mitos sociales arraigados.
- Intervenir de manera temprana, evitando la escalada hacia situaciones graves.
- Promover la denuncia, brindando rutas claras de acción.

- Generar comunidades protectoras donde la violencia no sea tolerada.
- El Hospital San Rafael de Zarzal contribuye de manera significativa a este proceso mediante jornadas, campañas, charlas y actividades psicoeducativas.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Actividad #1: "Mi Rostro y Corazón sin Heridas ni Marcas"

Como parte de las acciones psicoeducativas lideradas por el Hospital San Rafael de Zarzal en conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, se desarrolló la actividad simbólica denominada **"Mi Rostro y Corazón sin Heridas ni Marcas"**. Esta intervención buscó generar un impacto visual y emocional que permitiera sensibilizar a la comunidad sobre las consecuencias físicas y psicológicas de la violencia basada en género.

Descripción de la actividad:

Las profesionales facilitadoras de la jornada utilizaron maquillaje artístico para simular moretones y marcas visibles en el rostro, representando de manera simbólica las agresiones físicas que muchas mujeres experimentan diariamente. Esta representación fue cuidadosamente planificada para transmitir un mensaje de reflexión y rechazo hacia todas las formas de violencia, sin exponer a los participantes a contenidos innecesariamente gráficos o perturbadores.

El maquillaje figurativo cumplió dos propósitos:

- ✚ Evidenciar de forma simbólica las heridas externas que pueden dejar los actos de violencia física.
- ✚ Visibilizar las cicatrices internas, aquellas emocionales y psicológicas, que perduran incluso después de que los daños visibles desaparecen.

Durante la actividad, las facilitadoras explicaron a los participantes:

- ✚ Que la violencia contra la mujer no solo produce lesiones físicas, sino también traumas profundos que afectan la autoestima, la salud mental y el bienestar emocional.
- ✚ Que muchas mujeres llevan "marcas invisibles" producto de la violencia psicológica, verbal, emocional y económica, las cuales pueden ser igual o más destructivas que las agresiones físicas.

- ✚ Que la sociedad debe rechazar cualquier tipo de agresión y promover entornos de protección, respeto y apoyo.

Metodología utilizada

Presentación simbólica mediante maquillaje artístico.

Explicación del significado de las "heridas visibles" y las "heridas invisibles".

Conversatorio abierto sobre las secuelas psicológicas de la violencia.

Orientación sobre las rutas de ayuda, intervención y denuncia.

Significado y propósito

La actividad "Mi Rostro y Corazón sin Heridas ni Marcas" buscó:

Sensibilizar al público desde lo visual y lo emocional.

Mostrar que las agresiones dejan marcas profundas, más allá del cuerpo.

Reafirmar la dignidad y el respeto que toda mujer merece.

Generar un llamado a no normalizar ningún tipo de violencia.

Invitar a la denuncia, la prevención y el acompañamiento oportuno.

Impacto observado

- ✚ Los participantes mostraron una reacción emocional significativa, evidenciando empatía y reflexión.
- ✚ Se generaron conversaciones profundas sobre la importancia de respetar la integridad física y emocional de las mujeres.
- ✚ Se fortaleció el mensaje institucional del Hospital San Rafael de Zarzal sobre el rechazo absoluto a la violencia.
- ✚ La actividad permitió reforzar la idea de que toda mujer merece vivir con dignidad, seguridad y amor propio.

Actividad #2: "Mitos y Realidades de la Violencia contra la Mujer"

Como parte de la conmemoración, se desarrolló una actividad dinámica para identificar falsas creencias y contrastarlas con información verídica.

Descripción de la actividad:

Se elaboraron dos carteles: MITOS y REALIDADES.

Se escribieron 20 fichas en cartulina: 10 mitos y 10 realidades.

El facilitador leyó cada ficha en voz alta.

Los participantes debían clasificarla como mito o realidad.

Posteriormente debían explicar el porqué de su elección.

Se generó un espacio de diálogo, reflexión y aprendizaje colectivo.

Mitos utilizados en la actividad (10)

- ✚ "Si la mujer no se va de la relación, es porque le gusta que la maltraten."
- ✚ "Los problemas de pareja se deben resolver en casa; no hay que denunciar."
- ✚ "La violencia solo existe cuando hay golpes."
- ✚ "Los celos son una demostración de amor."
- ✚ "Si el hombre sostiene económicamente el hogar, tiene derecho a controlar."
- ✚ "La mujer provoca la violencia por su forma de vestir o comportarse."
- ✚ "Los hombres que golpean lo hacen porque están estresados."
- ✚ "La violencia de pareja es un asunto privado."
- ✚ "Las mujeres suelen exagerar o inventar situaciones de violencia."
- ✚ "Solo las mujeres de bajo estrato sufren violencia."

Realidades utilizadas en la actividad (10)

- ✚ La violencia contra las mujeres es un delito y una violación de derechos humanos.
- ✚ La violencia puede ser física, sexual, psicológica, económica, patrimonial, simbólica o digital.
- ✚ Las víctimas no abandonan la relación por miedo, dependencia o amenazas.
- ✚ Los celos no son amor, son control.
- ✚ Nada justifica la violencia contra la mujer.
- ✚ La violencia afecta a mujeres de todas las edades y estratos.
- ✚ El agresor es responsable de sus actos; no es culpa del estrés.
- ✚ La violencia es un problema público y social, no privado.

- ✚ La mayoría de casos no se denuncian por miedo; las denuncias falsas son mínimas.
- ✚ La educación y la prevención reducen los casos de violencia.

Resultados observados

Los participantes reconocieron más fácilmente las formas de violencia.

Se desmintieron creencias erróneas arraigadas en la cultura machista.

Se generó un ambiente respetuoso y reflexivo.

La comunidad mostró interés en conocer las rutas de atención existentes.

Algunas mujeres reconocieron que han permitido la violencia ejercida por

Actividad #3: “Árbol de la Empatía”

Como parte del proceso de sensibilización desarrollado por el Hospital San Rafael de Zarzal en conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, se llevó a cabo la actividad denominada “Árbol de la Empatía”, una estrategia simbólica y participativa orientada a fortalecer la reflexión colectiva, promover la solidaridad y resaltar el valor de las mujeres dentro de la familia y la sociedad.

Descripción de la actividad

Para esta dinámica se elaboró un árbol de gran tamaño en papel, colocado en un espacio visible y accesible para todos los participantes. El árbol representaba la vida, la fortaleza, el crecimiento y el apoyo comunitario, conceptos clave en los procesos de prevención de la violencia basada en género.

Cada participante recibió una hoja de papel recortada con forma de follaje. En estas hojas debían escribir un mensaje corto, significativo y reflexivo dirigido a las mujeres. Los mensajes podían incluir:

- Palabras de motivación y fuerza.
- Reconocimiento del valor, dignidad y derechos de las mujeres.
- Expresiones de solidaridad y apoyo.
- Rechazo firme a cualquier forma de violencia.
- Compromisos personales para promover el respeto y la igualdad.

Una vez redactado el mensaje, cada persona se acercó al árbol y pegó su hoja, contribuyendo a formar un árbol lleno de palabras positivas, mensajes de esperanza y compromisos colectivos. Este acto simbolizó la unión, la empatía y el respaldo que la comunidad puede ofrecer a las mujeres que enfrentan situaciones de violencia.

Propósito y significado

El “Árbol de la Empatía” buscó:

- Generar un espacio simbólico de reconocimiento a la mujer.
- Fomentar la reflexión personal sobre el valor de las mujeres en todos los ámbitos.
- Impulsar expresiones de solidaridad, respeto y apoyo.
- Visualizar, a través del árbol, la construcción colectiva de un entorno protector y libre de violencia.
- Despertar compromiso social y emocional frente a la erradicación de la violencia.

Resultados observados:

- Alta participación y motivación por parte del público.
- Mensajes cargados de respeto, gratitud, solidaridad y rechazo a la violencia.
- Un ambiente de sensibilización que fortaleció el sentido de comunidad.
- Mayor conciencia sobre el impacto emocional de apoyar y acompañar a las mujeres víctimas.
- Un producto visual significativo que quedará como recordatorio del compromiso institucional y comunitario.

CONCLUSIÓN REFLEXIVA: LA IMPORTANCIA DE DENUNCIAR

Denunciar la violencia es un acto fundamental para romper el ciclo de abuso. Permite activar las rutas de atención, acceder a protección, recibir apoyo psicológico y jurídico, y prevenir situaciones de mayor gravedad, incluidos feminicidios.

El Hospital San Rafael de Zarzal insiste en que ninguna mujer debe enfrentar la violencia sola. La comunidad, las instituciones y las redes de apoyo tienen un papel esencial para acompañar, orientar y proteger a las víctimas.

El silencio protege al agresor; la denuncia protege la vida.

RECOMENDACIONES

- Continuar realizando procesos de psicoeducación comunitaria.
- Fortalecer las redes de apoyo para las mujeres víctimas de violencia.
- Sensibilizar sobre los tipos de violencia desde la infancia y adolescencia.
- Promover el respeto, la igualdad y la comunicación saludable.
- Reportar cualquier sospecha de violencia a las autoridades.
- Garantizar confidencialidad y apoyo a las víctimas en los procesos de denuncia.

LÍNEAS DE DENUNCIA Y AYUDA EN COLOMBIA

Línea 155 – Atención a mujeres víctimas de violencia.

Línea 123 – Atención inmediata de emergencias.

Línea 122 – fiscalía general de la Nación para denuncias.

Línea 141 – ICBF (para casos que involucren menores).

Línea 106 – Orientación psicológica (según ciudad).

Comisarías de Familia – Atención, protección inmediata y orientación legal.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: HOSPITAL SAN RAFAEL ZARZAL





MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO:

FOLLETOS:

¡MUJER! VIVIR SIN VIOLENCIA ES TU DERECHO

¿Qué es la violencia contra la mujer?

Es cualquier acción o actitud que cause daño físico, psicológico, sexual, económico o emocional a una mujer, solo por ser mujer. Esta violencia puede presentarse en el hogar, la escuela, el trabajo, la calle o incluso en el universo digital.

STOP!

Vigilado Superintend

1 de cada 3 mujeres y niñas de 15 a 49 años informan violencia de pareja, física y/o sexual o violencia sexual por cualquier agresor en algún momento de su vida.

Línea de atención
3117924934

Construyamos entornos donde el miedo no tenga cabida, solo el respeto.

www.hospitalsanrafaelzarzal.gov.co

Normalizar la violencia también es Violencia



TIPOS DE VIOLENCIA

1. **Física:** Golpes, empujones, quemaduras o cualquier daño corporal.
2. **Psicológica o emocional:** Insultos, humillaciones, control, amenazas o manipulación.
3. **Sexual:** Toques no consentidos, acoso o violación.
4. **Económica:** Control del dinero, impedir trabajar o estudiar.
5. **Digital:** Mensajes ofensivos, difusión de fotos sin consentimiento, control en redes.



Señales de alerta

- 1 Te impide hablar o salir con tus amigos.
- 2 Te revisa el celular o redes sociales.
- 3 Te culpa o humilla constantemente.
- 4 Te amenaza o te hace sentir miedo.
- 5 Controla tu forma de vestir o de pensar.

¿Qué hacer si eres víctima o conoces a alguien en riesgo?

- Habla con una persona de confianza.
- Busca apoyo en docentes, orientadores o líderes comunitarios.
- Denuncia ante las autoridades competentes.
- Llama a líneas de atención:

- **Línea 155:** Orientación a mujeres víctimas de violencia (Colombia).
- **Línea 123:** Emergencias.

Comisaría de Familia o Policía Nacional.

NO a la violencia contra la mujer

STOP!

Habla de tus emociones sin miedo.

No juzgues ni culpes a las víctimas.



- ✓ Escucha, apoya y denuncia la violencia
- ✓ Aprende a resolver conflictos
- ✓ Fomenta la comunicación empática.
- ✓ Anima a buscar ayuda profesional

TARJETAS CON MENSAJES DE SENSIBILIZACION



Cuando callamos ante la violencia, nos volvemos parte de ella. Escuchar, comprender y respetar también es una forma de amar, porque una palabra amable puede sanar lo que la violencia destruye. Respetar su voz, su cuerpo y su decisión, eso también es libertad.





Cuando callamos ante la violencia, nos volvemos parte de ella. Escuchar, comprender y respetar también es una forma de amar, porque una palabra amable puede sanar lo que la violencia destruye. Respetar su voz, su cuerpo y su decisión, eso también es libertad.



ACTIVIDAD ARBOL DE LA EMPATIA:



ACTIVIDAD: MITOS Y REALIDADES

Mitos		Realidades		
Mire lo que me hacer, usted saca lo peor de mí.	"La violencia solo existe cuando hay golpes"	"El hombre es el jefe del hogar"	Las mujeres deben obedecer a su pareja.	"Los hombres No lloran"
Un buen hombre se preocupa por la economía del hogar y tener el control de todo.	Tener el control no es liderazgo es dominación. Respeto-Empatía	"Si ella se queda es porque le gusta vivir así"	Si te cela, es porque te ama demasiado.	Todas las mujeres son débiles
Este pensamiento perpetua el silencio y la violencia.	La fuerza no se mide por el género, sino por igualdad y equidad	"Los problemas de pareja se arreglan en casa"	Los celos son señales de inseguridad y miedo.	Esta idea justifica el dominio del hombre en el hogar.
Muchas mujeres siguen en relaciones violentas por MIEDO.	La violencia también es: psicológica, emocional, económica, verbal, sexual, digital.	"Todas las personas pueden expresar sus emociones"	Las relaciones sanas se basan en el respeto mutuo.	El agresor siempre culpa a la víctima para justificarse

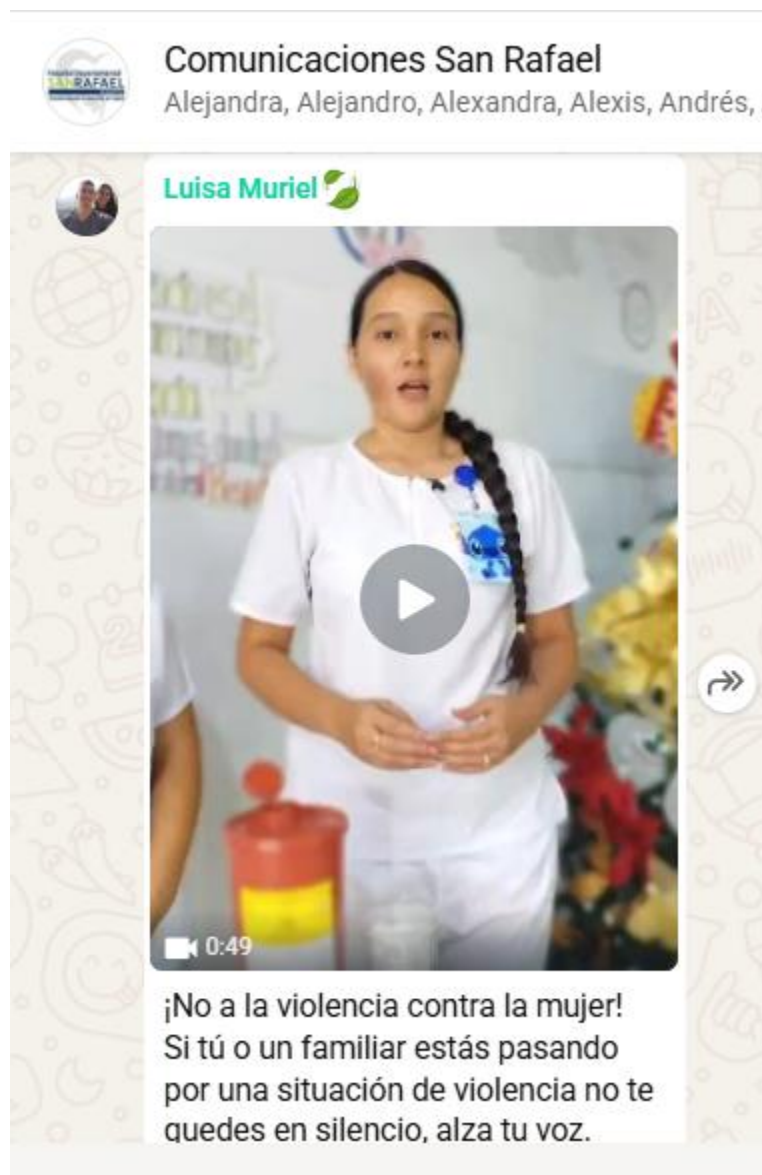
DIVUGACION EN REDES SOCIALES INSTITUCIONALES:

Video Instagram:

<https://www.instagram.com/reel/DRmuRRxDVDz/?igsh=ZW03OG4xcXF1aGh3>

Facebook: <https://www.facebook.com/share/r/1EWseGRi3f/>

Comunicaciones institucionales:



**HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA**
NIT: 891900441-1

CÓDIGO: GC-SO-FO-05
VERSIÓN: 03
FECHA: 23/07/2025
TRD:
PÁGINA: 1 de 1

**HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL**
Por el personal de atención en Salud

LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE EVENTO: Conmemoración del Día Internacional no violencia a la mujer

FACILITADOR: Ligia Dany Cuicedo (Psicóloga)

FECHA: 25/11/2025

HORA DE INICIO: 8:00 am

LUGAR: Hospital San Rafael

HORA DE TERMINACIÓN: 12:00 m

No	NOMBRE COMPLETO	Nº DE DOCUMENTO	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	Alcira Adela Ramirez	39.388.335	Secretaria Genl	311391258		Adela Ramirez
2	Laura Marcela Gomez	111645508	Asistente	322576518		Laura Gomez
3	Yamirah Duv	66.672712		31224626		Yamirah Duv
4	Sekeura Cuicedo	111643948		32254886		Sekeura Cuicedo
5	Isabel Cristina Arona	66.680.283		312377912		Isabel Arona
6	Maryori Oropeza	5576596	Empleada	312663739		Maryori Oropeza
7	Juliett Andrea Arias	116444427	Asistente	3113379917		Juliett Arias
8	Diana Marcela Pino	113388341	Asistente	3113379917		Diana Pino
9	Yuliana Ximara Lopez	111643010	Psicóloga	311329089		Yuliana Lopez
10	Maria Camila Gomez	111644123	Enfermera	3163501412		Maria Gomez
11	Alfonsina Angélica Villalba	29992294	Psicóloga	332615968		Alfonsina Villalba
12	Lucy Pineda	38.668.008	Asistente	3995864182	LucyPineda@gmail.com	Lucy Pineda
13	Esraa Valencia	1113661124	Medico	3104053013	esraa.valencia@hotmail.com	Esraa Valencia
14	Luz Elena Morales	41.945886		3127715846	esraa.valencia@hotmail.com	Luz Morales
15	Monica I. Gonzalez	38879023	Enfermera	388299356	martin201134@hotmail.com	Monica Gonzalez

**HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA**
NIT: 891900441-1

CÓDIGO: GC-SO-FO-05
VERSIÓN: 03
FECHA: 23/07/2025
TRD:
PÁGINA: 1 de 1

LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE EVENTO: Conmemoración Día Internacional no violencia a la mujer

FACILITADOR: Ligia Dany Caicedo Torres (Psicóloga)

FECHA: 25/11/2025
HORA DE INICIO:

LUGAR: Hospital San Rafael Zarzal
HORA DE TERMINACIÓN:

Nº	NOMBRE COMPLETO	Nº DE DOCUMENTO	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	Luisa Ida Bados	1116442731	Psicólogo	3104234126	badoskrisa2020@gmail.com	Luisa Bados
2	Reiny Hernandz	1083839555	Estudiante	32235584	jherndz1311@gmail.com	Reiny H
3	Sandra Patricia	1116441209	---	3104193168	---	Sandra P
4	Moira Rodriguez	1116442829	---	3104193168	---	Moira R
5	Luz Marina Ortiz	37920266	Amada de casa	3225060110	---	Luz Marina O
6	Yanguelito Soto	31490142	Amada de casa	317097683	---	Yanguelito S
7	Norely Andrey Guezo	111786623	Entrenadora	3202846223	Norely.guezo19@gmail.com	Norely Guezo
8	Claudia Quintana	31433012	Estudiante	3115406457	claudiaquintana1109@gmail.com	Claudia Quintana
9	Dany Shari Rivas	1113789077	Estudiante	3105191063	nyascaicedoshari@gmail.com	Dany R.C
10	Angie Rodriguez	1116449144	Amada de casa	3114055156	---	Angie Rodriguez
11	Lina Paola Parra	1007197994	Estudiante	3214227691	---	Lina Parra
12	Daniela Cardona	108255515	---	3167016534	dynamite22202@gmail.com	Daniela C.R
13	Valeria Nieto	107815477	Amada de casa	3104465074	anag92462@gmail.com	Valeria Nieto
14	Natiana Guzman	1116279952	Asistente	3133223231	---	Natiana Guzman
15	Isabel Arana	111449663	Indefinido	3206613510	---	Isabel Arana