

**JORNADA DE SALUD I.E LUIS GABRIEL UMAÑA VALLEJUELO
POBLACION A INTERVENIR ESTUDIANTES DE GRADO 11 PARA LOS
PROGRAMAS DE PYM Y NIÑOS DE GRADO TRANSICION, PREJARDIN PARA LA
EDUCACION EN SALUD ORAL (TECNICA DE CEPILLADO)**

Fecha 04 Noviembre 2025

Hora: 8-12 m

Duración 4 Horas

Población: Adolescentes Grado 11

Materiales y Recursos:

Folletos de servicios Amigables
Folletos de derechos sexuales y reproductivos
Pendón de Planificación Familiar
Maleta de Planificación Familiar
Stand Informativos decorados
Preservativos y modelos
Pendón de Salud mental
Pendón de VIH
Pendón de Vacunación

Desarrollo de la Temática

Para el Desarrollo de esta actividad se realiza solicitud física dirigida al rector de la Institución Educativa Luis Gabriel Umaña solicitando el espacio para el desarrollo de la actividad, donde se solicita previamente la base de datos de los estudiantes de Grado 11 para su previa verificación de derechos y verificación en que ciclo de vida y atención integral aplica para su respectiva intervención.

Para el desarrollo de esta actividad se realiza el desplazamiento del equipo multidisciplinario conformado por:
Medico del programa para la consulta de Adolescencia, Juventud Planificación Familiar
Enfermera jefe para la asesoría en Métodos de Planificación Familiar
Auxiliar de Enfermería del Programa para la toma de pruebas rápidas de sífilis y VIH y Educación en el uso correcto del Preservativo
Psicología para la Educación en Derechos sexuales y reproductivos y tipos de violencia
Pre asesoría y Postasesoria VIH
También se realiza capacitación a los niños de los grupos de Transición, Prejardín y Jardín acerca de la técnica de cepillado y entrega de ktis de Salud oral

1. **Stand Informativo Métodos de planificación Familiar** cuyo objetivo de la capacitación es dotar a las personas de los conocimientos y habilidades necesarios para brindar asesoría informada, libre y responsable a los usuarios, promoviendo su autonomía para decidir sobre el número y espaciamiento de sus hijos, mejorando así el bienestar familiar y reduciendo riesgos para la salud materna e infantil.
2. **Toma de pruebas Rápidas de Sífilis y VIH** la cual se realiza con el objetivo de detectar estas infecciones de manera temprana para poder iniciar un tratamiento adecuado que proteja la salud del individuo y evite la transmisión a otras personas. Estas pruebas son una herramienta clave para la prevención de complicaciones y la salud pública, especialmente en grupos vulnerables y para el control prenatal, permitiendo un acceso rápido al diagnóstico en el punto de atención o en la consulta médica.

Se conto con el apoyo de la consulta por psicología para la pre-asesoria Pre y Post

3. Educación en Derechos Sexuales y Reproductivos y tipos de Violencia

Educar para la sexualidad es precisamente brindar herramientas conceptuales, actitudinales, comunicativas y valorativas que permitan a los adolescentes tomar decisiones con relación a su sexualidad que se correspondan con lo que quieren, sueñan y esperan de su realidad.

Los derechos sexuales y reproductivos son parte fundamental de los derechos humanos y permiten a las personas tomar decisiones informadas, libres y responsables sobre su cuerpo, su sexualidad y su vida reproductiva. En la adolescencia, etapa clave del desarrollo humano, es esencial fortalecer el conocimiento sobre estos derechos, para prevenir situaciones de vulnerabilidad como embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual, discriminación por identidad de género o falta de acceso a servicios de salud.

El hospital Departamental San Rafael, reconociendo la importancia de este tema, ha desarrollado una estrategia pedagógica psicoeducativa dirigida a estudiantes de grado once, centrada en actividades lúdicas que fomenten la comprensión y el reconocimiento de sus derechos, fortaleciendo también su salud mental y emocional.

OBJETIVOS GENERAL:

Promover el conocimiento, la reflexión y el ejercicio responsable de los derechos sexuales y reproductivos en los adolescentes de grado once, fortaleciendo su bienestar integral y su salud mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia del respeto y el ejercicio consciente de sus derechos sexuales y reproductivos.
- Fomentar el pensamiento crítico y el autocuidado a través de actividades lúdicas.
- Generar espacios seguros para el diálogo y la expresión emocional frente a temas de sexualidad, identidad y salud mental.}

CONCLUSIÓN

Educar en derechos sexuales y reproductivos es una estrategia clave para el desarrollo integral de los adolescentes. A través de metodologías participativas como la actividad “Reconociendo mis derechos a través de imágenes y realidades”, se fortalecen no solo los conocimientos, sino también habilidades emocionales y sociales que impactan positivamente

en la salud mental de los estudiantes. La Institución Educativa Simón Bolívar reafirma su compromiso con una educación sexual integral, crítica y transformadora, que garantice el respeto, la equidad y el bienestar de sus estudiantes.

- Educación en Salud Oral la cual esta dirigida a los niños de los grados Transición, Prejardín y Jardín donde se hace énfasis en la técnica de cepillado por parte de La Higienista oral Diana Carolina Loaiza y la entrega de kits de Salud Oral

PROCEDIMIENTOS REALIZADOS

ACTIVIDAD	EMSSANAR	COOSALUD	SOS	TOTAL
Consulta por Medico Adolescencia	8	0	4	12
Consulta por Medico Juventud	1	0	1	2
Educación por Enfermería	5	0	3	8
Toma de Pruebas Rápidas Sifilis	5	0	2	7
Toma de pruebas rápidas VIH	5	0	2	7
Preasesoria VIH	5	0	2	7
Postasesoria VIH	5	0	2	7
Consulta Planificación Familiar Medico 1 vez	2	0	2	4
Entrega de Kits de Salud Oral	38	5	24	67

Evidencias Fotográficas







