

Recolección de materia fecal: coprológico, coproscópico, grasas neutras fecales y sangre oculta.

Recomendaciones para la recolección de la muestra

1. Compre un recipiente plástico nuevo en la farmacia para la recolección de la muestra. No use frascos reutilizados.
2. No utilice enemas, laxantes ni supositorios antes de la toma de la muestra.
3. Evite contaminar la muestra con orina, agua, tierra, fibras de pañal o residuos de detergentes usados en la limpieza de la bacinilla.
4. Si es mujer, no recolecte la muestra durante el periodo menstrual.
5. Informe al personal del laboratorio si está tomando medicamentos como Vitamina C, Aspirina (ácido acetilsalicílico), Indometacina, Fenilbutazona, Corticosteroides o Reserpina. También si presenta hemorroides o sangrado digestivo.
6. En bebés y adultos que no controlan la deposición, puede usar un pañal plástico colocado al revés, de modo que la parte absorbente quede hacia afuera.
7. Si le solicitan la prueba de sangre oculta: tres (3) días antes y durante la recolección, no consuma carne cruda o poco cocida ni alimentos ricos en Vitamina C (guayaba, pimentón, limón, naranja, perejil, kiwi, brócoli, papaya, fresas).

Recolección de la muestra

1. Realice la deposición en un recipiente limpio (por ejemplo, una bacinilla). No tome la muestra directamente del sanitario.
2. Con una espátula, transfiera una parte de la deposición al recipiente de recolección. Si la espátula viene suelta, deséchela después de usarla.
3. Cierre bien el recipiente y marque con el nombre completo y el número de documento del paciente.
4. Lleve la muestra al laboratorio en un tiempo máximo de 2 horas después de haberla recogido.
5. La muestra debe ser materia fecal fresca, recolectada en buena cantidad, máximo hasta la mitad del recipiente plástico.

Pruebas en orina de 24 horas

1. **Primer día:** al levantarse (por ejemplo, a las 6:00 a.m.), orine en la taza del baño y deseche esa primera orina.
2. A partir de ese momento, **recoja toda la orina durante las siguientes 24 horas** en el recipiente especial, sin descartar ninguna cantidad.
3. **Segundo día:** a la misma hora en que inició la recolección (ejemplo: 6:00 a.m.), orine en el recipiente. **Esa será la última muestra de la recolección.**
4. Marque el recipiente con **nombre completo, fecha y hora de finalización** de la recolección.
5. Entregue la muestra en el laboratorio lo más pronto posible.

Recomendaciones importantes

- Reclame el recipiente en el laboratorio. Si llena el recipiente, continúe en uno adicional nuevo, el cual puede comprar en la farmacia. No utilice envases caseros (gaseosa, aceite, limpiadores, etc.).
- Mantenga su alimentación y consumo de líquidos habituales. No requiere ayuno.
- No suspenda sus medicamentos habituales (a menos que su médico lo indique).
- Evite bebidas alcohólicas o sustancias psicoactivas durante la recolección.
- Puede realizar sus actividades diarias normalmente mientras hace la recolección.
- Evite únicamente los ejercicios físicos intensos durante el periodo de recolección.
- Mantenga el recipiente refrigerado durante todo el proceso: en la nevera o dentro de un platón con agua y hielo. No congelar.
- Si tiene ordenados otros exámenes de orina (ejemplo: parcial de orina, urocultivo), recoja esas muestras en otro momento, siguiendo las indicaciones específicas para cada prueba.
- Si olvida recolectar alguna orina dentro de las 24 horas, debe suspender y reiniciar la recolección otro día, usando un recipiente nuevo.

- **En mujeres: No recolecte la orina durante el periodo menstrual.**
- **En hombres: No debe mezclar la orina con semen.**

Curva de Glucosa

Un día previo a la toma de la muestra

1. **Ayuno:** el día anterior realice un ayuno mínimo de 9 horas. Se recomienda ingerir el último alimento a más tardar a las 10:00 p.m.
2. **Hora de llegada:** preséntese en el laboratorio clínico desde las 6:00 a.m.
3. **Muestra inicial:** primero se le tomará una muestra de sangre en ayunas (muestra basal).
4. **Carga de glucosa:** inmediatamente después deberá ingerir completamente, por vía oral, una solución especial de glucosa que será preparada en el laboratorio.
5. **Duración de la prueba:** deberá permanecer en el laboratorio entre 1 y 3 horas, dependiendo de la duración de la curva que haya solicitado su médico.
6. Durante este lapso de tiempo **NO DEBE INGERIR ALIMENTOS NI REALIZAR NINGÚN TIPO DE EJERCICIO.**
7. **Importante:** El cumplimiento de estos horarios es fundamental para la adecuada realización de este tipo de pruebas.
8. **Medicamentos:** si usted es hipertenso, epiléptico o está en tratamiento para la tiroides, puede continuar tomando sus medicamentos de manera habitual, salvo que su médico le indique lo contrario.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

Frotis de flujo vaginal, frotis uretral, virus del papiloma humano (VPH)

Recomendaciones generales:

1. El día del examen NO hacerse duchas vaginales, pero SI hacerse un baño genital externo con agua y jabón.
2. No estar en periodo menstrual. En caso de estarlo, espere mínimo cinco (5) días después de haber finalizado.
3. Dos (2) días antes del examen, no usar tampones, espumas anticonceptivas, cremas ni medicamentos por vía vaginal.
4. No tener relaciones sexuales 24 horas antes de la toma de la muestra.

Recomendaciones específicas:

- **Frotis uretral en hombres:** no orinar hasta después de realizado el examen, ni aplicarse cremas o medicamentos en la zona.
- **Citología y VPH:** se pueden tomar al mismo tiempo.
- **VPH en pacientes con citología previa:** se puede tomar en cualquier momento.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

Uroanálisis / Orina Espontánea

Requisitos previos:

1. Utilice un frasco estéril con tapa rosca. Cómprelo en una farmacia.
2. No se aplique óvulos ni medicamentos por vía vaginal durante los 8 días previos a la toma de la muestra.
3. No recoja la muestra si está en período menstrual.
4. El día de la toma de la muestra, no realizar duchas vaginales.
5. Preferiblemente, no tenga relaciones sexuales durante los 3 días previos a la recolección.
6. Mantenga la ingesta de líquidos habitual; no aumente ni disminuya el consumo de agua.

Preparación e higiene:

- Realice un aseo genital adecuado con abundante agua y jabón antes de recolectar la muestra.

Recolección de la muestra:

1. Comience a orinar en el inodoro y deje salir la primera parte de la micción durante 1 a 2 segundos.
2. Sin interrumpir el flujo, recoja la parte intermedia en el recipiente estéril, hasta completar tres cuartas partes del frasco.
3. Cierre bien el frasco y marque con su nombre completo y número de documento, con letra legible.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

Glucosa Basal, Glucosa e Insulina Pre y Post Carga o Post Prandial

Preparación previa:

Realizar un ayuno mínimo de 9 horas. Se recomienda comer por última vez a más tardar a las 10:00 p.m. del día anterior.

Presentarse en el laboratorio clínico desde las 6:00 a.m.

Durante el examen:

- Se tomará primero una muestra de sangre en ayunas.
- Luego, según el examen:
 - **Curva de glucosa (pre y post carga):** después de la muestra basal se administra la bebida de glucosa y se toman una o varias muestras adicionales en los tiempos indicados por el médico.
 - **Glucosa postprandial (desayuno):** se toma una muestra 2 horas después de haber terminado el desayuno habitual.

Importante:

- Durante el tiempo de espera no debe comer, tomar más bebidas (aparte de la indicada) ni hacer ejercicio.
- Los pacientes que toman medicamentos para hipertensión, epilepsia o tiroides pueden continuarlos normalmente, salvo que el médico indique lo contrario.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

Toma de T4 libre Pre y Pos Levotiroxina

Preparación para la toma

- Ayuno obligatorio desde la noche anterior.
- No tomar medicamentos para la tiroides el día del examen (excepto indicación médica).
- No presentarse trasnochado y evitar procesos infecciosos o virales (salvo urgencia o criterio médico).

Instrucciones del examen (ejemplo de horarios 7:00AM):

- **7:00 a.m.** – Primera muestra de sangre en ayunas (pre-medicación).
- **7:05 a.m.** – Tomar la tableta de Levotiroxina con agua.
- **8:05 a.m.** – Desayunar, mínimo 1 hora después de tomar el medicamento.
- **11:05 a.m.** – Segunda muestra de sangre (post-medicación, 4 horas después de la ingesta).

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

KOH (ESTUDIO EN HONGOS)

Recomendaciones generales

- No aplicar talcos, cremas ni ungüentos sobre la lesión, ya que interfieren con el resultado.
- No mojar la zona de la lesión el día del examen.

Para lesiones en piel y escamas:

- Suspender cualquier tratamiento antimicótico 10 días antes del estudio.

Para uñas:

- Retirar esmalte de uñas mínimo 3 días antes del examen.
- Suspender tratamiento antimicótico local 15 días antes del examen.
- Si está en tratamiento antimicótico sistémico, suspenderlo y realizar el examen entre 2 y 6 meses después, según indicación médica.

Muestra:

Se obtiene mediante raspado del sitio afectado con ayuda de una lanceta, preferiblemente en lesiones descamativas (piel, escamas o uñas).

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

Sacrocoxis, Abdomen simple, Columna Lumbosacra

Indicaciones:

- El día anterior al examen realizar dieta líquida: solo jugo de papaya, jugo de naranja, gelatina.
- (No consumir café, chocolate ni lácteos).
- A las 4:00 p.m. del día anterior, tomar un Travad Oral acompañado de jugo de naranja.
- Tomar abundante líquido durante el día.
- El día del examen, a las 6:00 a.m., aplicarse un Travad enema de 133 ml.
- Presentarse en el laboratorio en ayunas.
- La factura debe realizarse el mismo día de la toma de la radiografía.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

Antígeno específico de próstata: PSA total o PSA libre

Recomendaciones previas al examen

- Presentarse en ayunas mínimo de 8 horas.
- No tener relaciones sexuales ni eyaculación en las 48 horas previas.
- Evitar cualquier manipulación o masaje prostático antes del examen.
- No realizar tacto rectal en los días previos.
- Durante los 3 días previos, no usar moto, bicicleta ni montar a caballo, y evite actividades que generen presión en la zona prostática.
- No realizar ejercicio físico intenso.
- En caso de haber tenido una biopsia de próstata, debe esperar mínimo 6 semanas antes de realizar la prueba.

El día del examen:

- Acercarse al laboratorio en carro o caminando si la distancia es corta.
- No usar moto ni bicicleta para el traslado.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

RECOMENDACIONES PARA TOMA DE MUESTRA DE LABORATORIO

TSH, T3, T4 libre, Rubeola, Toxoplasma, Citomegalovirus y Marcadores tumorales

- Presentarse en el laboratorio en ayunas mínimo de 8 horas (puede tomar agua).
- No suspender medicamentos para la tiroides el día del examen, salvo que el médico indique lo contrario.
- Evitar trasnochar la noche anterior.
- No presentarse si se encuentra con procesos infecciosos o virales, excepto que sea una urgencia o bajo criterio médico.
- Llegar en reposo, evitando ejercicio físico intenso antes de la toma de muestra.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.

Prolactina

Recomendaciones previas

1. Requiere ayuno mínimo de 8 horas (puede tomar agua).
2. Evitar trasnochar la noche anterior.
3. No presentarse si se encuentra con procesos infecciosos o virales, salvo urgencia o criterio médico.
4. Evitar ejercicio físico intenso el día previo y el mismo día del examen.
5. Alistarse en casa con calma, sin afanes ni situaciones de estrés.

Restricciones específicas (3 días antes del examen):

1. No tener relaciones sexuales.
2. No realizar manipulación o estimulación en los senos.
3. No consumir productos lácteos.
4. En caso de presentar golpe o lesión en los senos o el pecho, esperar mínimo 3 días antes de realizarse el examen.
5. El día del examen:
6. Registrar la hora en la que se levantó, ya que la muestra debe tomarse exactamente 2 horas después de despertarse.

Sigue estos pasos para descargar tus resultados



1. Escanea el QR
2. Selecciona Usuario
3. Ingresa el Código asignado y el documento de identidad.
4. Finalmente selecciona y descarga tus resultados.