

Ruta de atención Para casos de ansiedad

Signos de alarma

- Síntomas
- Presión en el pecho
- Hiperventilación
- Taquicardia
- Parestesia
- Sensación de mareo
- Inquietud psicomotriz
- Tensión muscular
- Labilidad emocional
- Irritabilidad
- Nota:
- La identificación de la sintomatología física debe estar sujeta a un motivo de consulta aparente que no corresponde a un criterio clínico médico.

Tratamiento médico en casos de ansiedad

- Análisis funcional ligado a la historia del problema
- Identificar antecedentes médicos personales.
- Identificar antecedentes psiquiátricos personales.
- Identificar antecedentes psiquiátricos familiares.

Precauciones médicas para la ansiedad

Monitoreo y pruebas diagnósticas

- Ofrezca y active el apoyo psicosocial.
- Remita a un especialista en salud mental (valoración por psiquiatría) cuando esté disponible.
- Busque alteraciones emocionales graves.
- Considere el tratamiento con medicación en personas en estado gestacional y en menores de 12 años, solo bajo supervisión médica especializada.
- Evalúe y registre los efectos secundarios de la medicación ansiolítica.

Identificación del caso.

- Tipo de evento
- Desestabilidad emocional y Desestabilidad emocional.
- Deterioro de las funciones específicas (sociales, personales y laborales).
- Afectación de la calidad de vida.

TRATAMIENTO DE COMPLEMENTARIEDAD INTERVENTIVA

Terapia de TP que consta de:

- Exploración de la psicopatología.
- Activación conductual.
- Reestructuración cognitiva del valor de las preocupaciones o de la sensación de abatimiento e inseguridad.
- Introducción al mindfulness (que incluye la detección de pensamientos automáticos y el escaneo corporal).
- Psicoeducación sobre la ansiedad y el pánico.
- Entrenamiento en respiración, habilidades de afrontamiento y reconstrucción de signos ante momentos de crisis.

Tratamiento psicosocial para casos de ansiedad.

- Atención en crisis
- Contención emocional y primeros auxilios psicológicos.
- Evaluación multiaxial por psicología.
- Valoración por trabajo social.
- R.B.C
- Apoyo social con los recursos comunitarios e institucionales disponibles.

Evaluación multiaxial que precise la impresión diagnóstica del trastorno.

- Reconocimiento de pensamientos ansiogénicos y de la carencia de autoconcepto.
- Evaluación multiaxial que precise la impresión diagnóstica del trastorno
- Reconocimiento de pensamientos ansiogénicos y carencia de autoconcepto reducir los índices de variación emocional y confrontación directas e indirectas de factores de riesgos
- Reducción de los índices de variación emocional.
- Confrontación, directa e indirecta, de los factores de riesgo.

INTERVENCIÓN POR TRABAJO SOCIAL

Entrenamiento en habilidades sociales y autoinstrucciones