Ruta de atención
en Primeros Auxilios Psicologicos

Hospital Departamental SANRAFAEL de Zarzal E.S.E.
Transformando la atención en Salud

Fases de la crisis

1 EVENTO PRECIPITANTE

Situación presente, sinónimo de amenaza, estrés, ansiedad, angustia, asociada a la exposición de factores transgresores

2 respuesta desorganizada

Obnubilación, comportamientos, confusos y de desorientación/ desorganización psicológica intentas por establecer significan existenciales

3 EXPLOSIÓN.

Estallido emocional, pérdida de locus de control que conlleva a la aplicación de conductas hostiles, disruptive y des adaptativas

4 SEGUIMIENTO

Aislamiento y adaptación a las nuevas posibilidades (se relaciona en torno y acomodación ante la criticad)
Valoración de vulnerabilidad

5 ADAPTACIÓN

Comensuración relacional entre el evento y la situación actual, asumiendo el control y dominio sobre las proyecciones, adaptativas predominantes

Primeros auxilios Psicologicos

1 CONTENER.

Apreciar la crisis, como algo personal, entendiendo la neuralgia del momento y permitiendo el llanto o el grito controlado, asumiendo el control de la situación ante la ruptura emocional

2 Calmar.

Hacer uso de herramientas, clínicas de relajación, para avocar a la calma, cimentando en el entendimiento personal para favorecer la catarsis y la liberación de energía nerviosa
Nota: con niños mayores, de dos años ayudarle a poner nombres a las emociones

3 INFORMAR.

No ocultar información por crítica que derive el contenido, permitir la expresión de liberada del sentimiento y expresarle que se sabe que se siente en el momento
Nota: para casas de niños, utilizar un lenguaje, adaptado a su edad cronológica

4 NORMALIZAR

Establecer rutinas, adaptativas posteriores a la cris (seguimiento y control)(pautas de afrontamiento)
Identificar las reacciones emocionales y somatización física, y posteriormente realizar un encuadre, haciendo uso recursivo de la T.R.E.C.

5 ADAPTACIÓN

Permitirle el control de la situación, si la persona demuestra autonomía emocional ante el evento crítico .
Ayudarle a expresarse los sentimientos, transitado por las fases de evitación, asimilación y acomodación validando una reacción a la realidad latente